

***Herzaphorismen***  
**-**  
***transformiert***

by OMKARA

*Die Informationen in diesem Buch wurden vom Autor sorgfältig erstellt und geprüft, dennoch kann keine Garantie für den Inhalt übernommen werden. Der Autor schließt Haftungsansprüche jeglicher Art aus. Wer die Informationen dieses Buches praktisch anwendet, tut dies in eigener Verantwortung.*

*Die Wiedergabe von Handelsnamen, Gebrauchsnamen, Warenbezeichnungen usw. in diesem Werk berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnung nicht zu der Annahme, dass solche Namen im Sinne der Warenzeichen- sowie Markenschutzgesetze als frei, also nicht durch Rechte Dritter geschützt sind, zu betrachten wären und daher von jeder Person benutzt werden dürfen.*

*Für Verbesserungsvorschläge oder Hinweise auf Fehler ist der Autor dankbar.*

*Dieses Buch wurde mit LibreOffice geschrieben.*

*Lizenz: Die hier verfassten Inhalte stehen, soweit nicht anders vermerkt, unter der Lizenz Creative Commons BY-NC-SA 4.0.*

*(c) OMKARA (= Armin Johann Ritter , Lusenstr. 1, 84130 Dingolfing; [www.ritterarmin.de](http://www.ritterarmin.de))*

*1. Auflage 2018*



OMKARA

*Herzaphorismen - transformiert*

## **Vorwort**

*Negative Dinge nicht verdrängen, sondern wahr-nehmen und transformieren. Darum wurde dieses Buch veröffentlicht.*

*Übrigens, Gratulation zum Erwerb (Resonanz) dieses Buches. Sie haben ein tolles Buch erworben.*

*Wie ist dieses Buch entstanden?*

*Der Autor hat sich über Resonanz in höheres Bewusstsein eingeschwungen und die Inhalte quasi „herunterladen“. Auch das Buch "Herzaphorismen + geladen" (siehe Literaturtipps) ist so entstanden. Hinweis: Überprüfen sie die Inhalte, ob sie für sie stimmig sind.*

*Ein Tipp: Die Aphorismen, die sie besonders berühren, sollten sie auf Karteikarten schreiben. Warum? Legen sie auch von anderen Lieblingsbüchern ihre „Best-of-Karteikarten“ ab und erzeugen sie so ein Konzentrat, das sie immer wieder in die Hände nehmen können. Sie können auch die Karteikarten mit Fotos bestücken, die sie für wichtig halten. Übrigens, sie können später, nicht mehr wichtige Karteikarten, leicht aussortieren.*



<b>A</b> -Wörter	Seite <b>9</b>
<b>B</b> -Wörter	Seite <b>18</b>
<b>C</b> -Wörter	Seite <b>27</b>
<b>D</b> -Wörter	Seite <b>29</b>
<b>E</b> -Wörter	Seite <b>37</b>
<b>F</b> -Wörter	Seite <b>44</b>
<b>G</b> -Wörter	Seite <b>49</b>
<b>H</b> -Wörter	Seite <b>55</b>
<b>I</b> -Wörter	Seite <b>60</b>
<b>J</b> -Wörter	Seite <b>64</b>
<b>K</b> -Wörter	Seite <b>66</b>
<b>L</b> -Wörter	Seite <b>75</b>
<b>M</b> -Wörter	Seite <b>81</b>
<b>N</b> -Wörter	Seite <b>88</b>
<b>O</b> -Wörter	Seite <b>95</b>
<b>P</b> -Wörter	Seite <b>98</b>
<b>Q</b> -Wörter	Seite <b>104</b>
<b>R</b> -Wörter	Seite <b>105</b>
<b>S</b> -Wörter	Seite <b>110</b>
<b>T</b> -Wörter	Seite <b>124</b>
<b>U</b> -Wörter	Seite <b>131</b>
<b>V</b> -Wörter	Seite <b>138</b>
<b>W</b> -Wörter	Seite <b>145</b>
<b>X</b> -Wörter	Seite <b>153</b>
<b>Y</b> -Wörter	Seite <b>154</b>
<b>Z</b> -Wörter	Seite <b>155</b>
<b>Ziffern</b> -Wörter	Seite <b>159</b>
Nachwort	Seite 160
Literaturtipps	Seite 161





**Aberglaube** ist eine Hilfe (meistens).

**Ablenkungsmanöver** ist ein Spiel der Politik.

**Abmühen** ist ein schlechter und schwieriger Weg.

**Affäre** kann schön sein. Kann kompliziert sein. Kannst du haben. Sollst du haben, aber denk daran: Verletze keinen.

**Aktien:** Ein Spiel der Großen. Macht die Starken stärker.

**Alkohol** macht die Birne hohl.  
Lass es.

**Alltagsbewältigung** ist schwer.  
Warum? Weil alles kompliziert  
geworden ist. Gemacht durch  
Verstandesmenschen.

**Alltäglicher Ärger** gibt es immer  
wieder. Was tun? Annehmen,  
weiter gehen zum Wichtigen.

**Altern:** Wie ich etwas betrachte,  
so verhält es sich auch. Denke  
also: ich bin jung und topfit.

**Alterung** ist normal. Gottesver-  
bundenheit lässt sie erblassen.

**Amoklauf** ist irre. Menschen haben sich mit destruktiven Vorstellungsbilder infiziert (identifiziert) und leben es aus. Botschaft: Ändert diese Scheißwelt.

**Analverkehr:** Wer es braucht, erfährt einen Kick. Muss aber die Nachteile in Kauf nehmen.

**Anpassung** lass es. Sei du selbst.

**Anstrengend:** So ist das Leben und die Menschen haben die Anstrengung verstärkt.

**Anstrengung vs. Ergebnisse:**  
Anstrengung (Weg) ist wichtiger als Ergebnisse (Ziel).

**Apathie** zwingt dich zum Rückzug und Stillstand.

**Arbeit:** Oh graus, oh graus. Die Arbeitszeit ist viel lang. Eine 30 Stunden Woche genügt. Teilzeit ist noch besser.

**Arbeitslos** kann auch ein gutes Los sein. Die Normalität ist der Wahnsinn.

**Arbeitsverdichtung** ist der Zusammenbruch des Kapitalismus. Perverse Übertreibungen bringen Zusammenbruch.

**Arbeitswelt** ist oft ein Irrenhaus.

**Armut** muss bekämpft werden.  
Tilge sie. Schwäche sie.

**Arzt:** Uh Uh Uh. Fang mal zu Betten an. Sehr gefährlich.

**Arztserien** sind deine täglich Dosis Manipulation.

**Askese:** Hilfe. Selbstliebe ist die Aufgabe. Aber es ist eine Erfahrung.

**Astrologie** kann sehr gut sein.  
Heute ein Geschäft.

**Asylanten** sind Gäste auf Zeit.  
Manche auch länger. Begrüße sie.

Sie sind deine Brüder und Schwester.

**Asylrecht** ist richtig. Wir sind alle Brüder und Schwester. Jeder hat ein rotes Blut und atmet die Luft.

**Atomstrom** ist ganz schlecht. Weg damit.

**Atomkraft** ist die schwere Politikersünde.

**Atomtest** bedeutet irre sein!

**Attraktivität** ist Versuchung. Ist Illusion eines Gefühls.

**Aufgeschoben** ist nicht aufgehoben. In der Regel muss es später gemacht werden.

**Aufhören** gehört zum Leben. Genieße es. Ein Neues wird kommen.

**Aufräumen:** Mach es täglich und es wird leichter und schöner.

**Aufschieben:** Lass es bleiben, das aufschieben. Tun, musst du es eh, oder?

**Ausbeutung** ist gang und gäbe. So machen die Egoisten Kasse. Wird sich karmisch für die Ausbeuter auswirken, da werden

noch einige in der Hölle schmoren nach ihrem Ableben.

**Ausbildung** ist dummer Begriff. Bildung geht immer weiter.

**Ausraster** schädigen, den der ausrastet und den der sie erhält. Lösung: Der Ausrastet ist in diesem Moment krank. Der es abbekommt, sollte den "Kranken" Liebe, Ruhe, Weisheit senden/erbeten.

**Aussehen** spiegelt Innensein.

**Aussteiger sein** aus dem Falsch-Leben, der Normopathen. Finde deinen Weg.



**Auswandern:** Lass es. Ist nicht nur einfach.

**Auto** ist sehr nützlich. Elektrisch ist die Zukunft. Fördere sie.

**Autoabgase** sind schlimm. Elektroautos müssen kommen.

**Autodiktat:** Große mögen sein Wesen zu entfalten.

**Ängste** sind geistige Gefängnisse. Innere Arbeit bedarf es dagegen.

**Bananenrepublik** gibt es überall.  
Lobbyisten sorgen dafür.  
Deutschland, USA etc. gehören  
dazu.

**Banken:** Ein Zusammenbruch  
wird guttun und kann eine neue,  
bessere Weltordnung schaffen.

**Bedenken** können gut sein.

**Beeindrucken wollen** ist Denken  
im Aussen. Besser: Denken an  
Gott.

**Begierde** hat auch was Gutes.

**Ballungsräume** bekommen Probleme.

**Beharrlichkeit** bewirkt Ergebnisse oder Krankheit.

**Belastung** bedeutet Gott fern zu sein.

**Beleidigt sein** ist ein Ego-Spiel. Suche die Aussprache.

**Belügen** kann Selbstschutz sein. Tut aber weh.

**Beruhigungspillen** helfen nur für eine kurze Zeit. Wahre Heilung kommt von innen.

**Beschneidung** ist Körperverletzung. Soll jeder nur selbst entscheiden. Bei Kindern Missbrauch ohne Grund (medizinisch).

**Besitz** besitzt die Besitzenden. Kann aber auch viel Nutzen bringen.

**Bestrafungen** sollten weise und liebevoll sein.

**Betrug** schädigt dich.

**Beunruhigt sein** ist normal fürs Ego. Es hat was zu verlieren. "Wird schon gut gehen" ist ein Satz, der Ruhe schenkt.

**Bevölkerungsreduktion** ist Wahnsinn. Stoppt die Herzkranken und Verstandeskranken. Hilft einander. Das große Leben regelt alles gut.

**Bevölkerungswachstum** ist Aufgabe zum Teilen.

**Bezahlen** tut gut. Der andere hat ein Recht bei erbrachter Leistung.

**Bienen** sind Freunde der Natur und der Menschen. Warum helfen ihnen die Menschen nicht besser zu überleben.

**Bilderberger** ist ein Treffen der Machtelite um ihre Macht auszubauen.

**Bildschirmstrahlen** muss der Mensch aushalten.

**Bildung** ist mehr als Wissen. Die Zeugnisse der Lehranstalten taugen selten dazu.

**Bindungsangst** verhindert Bindung. Willst du das?

**Biolebensmittel** ja, denn gespritzte Lebensmittel sind schlechende Krankmacher.

**Blockaden** behebe sie. Werde leichter.

**Bluff** ist das Lebensthema der Moderne. Mehr Schein als Sein.

**Blödmänner** gibt es viele. Sei clever und weise. Ziehe Ähnliches an. Ansonsten hilf ihnen.

**Bombe:** die Herstellung ist schon Irre. Dinge herstellen, die Menschen so schädigen können. Tue dies nie. Egal, was es dich kostet.

**Bosheiten** sind Bumerange. Lass es.

**Brot und Spiele** sind die Beruhigungshypnosen für die Masse.

**Broterwerb** ist die Erfindung von Mächtigen. Heute wäre dies minimal notwendig.

**Burnout** ist ein Merkmal unserer Zeit. Ein irres Wirtschafts- und Leistungssystem erzeugt ihre Opfer. Lösung: Raus aus dem Irrsinn der "Normalen". Finde deine Nische zum Glück.

**Busen:** Weich und rund. Ganz toll. Außer man ist homosexuell.

**Börse** ist ein teuflisches Spiel. Irrational. Gute meiden es.



**Börsencrash** wird kommen.

**Böses:** Das Böse prüft das Gute.  
Es ist also sinnvoll. Wie alles im  
Universum.

**Boshaftigkeit** schadet sich  
selbst und zieht Ähnliches an.  
Doppelt blöd.

**Bücherflut** macht nicht weiser.

**Bürger** wehrt euch. Sonst wird  
euch ein Leidgewand angezogen.  
Und das lässt sich schwer entfer-  
nen.

**Bürokratie** ist Versagen der Politik.

**Chanchengleichheit** gibt es nicht. So wenig wie identische Menschen. Talententfaltung ist das Zauberersatzwort.

**Channeling** kann gut, kann schlecht sein. Eher gut. Fehlinformationen sind aber möglich.

**Chaos** gehört zum Leben. Chaos bewirkt spätere Ordnung.

**Chemtrails** gibt es. Können durch Gedanken abgeschwächt werden.

**Chronische Dauerprobleme** sind Lebensaufgaben. Arbeite dran täglich, sie zu schwächen.

**CO<sub>2</sub> (Kohlenstoffdioxid)** ist gut und Verdummung der Medienmacht.

**Computer:** Großartige Erfindung. Missbraucht von den Bösen und Mächtigen um das Volk zu kontrollieren.

**Danke** müsste die Grundmelodie der Menschen sein. Jammern ist sie aber. Also, sieh deine Dankeswelt.

**Das Böse** ist ein Prüfstein.

**Date** ist schön, wird aber nicht ewig bleiben.

**Datenflut** entsteht. Achte auf das rechte Maß.

**Datensammler** sind Datendiebe. Entsteht nicht Gutes.

**Debian (Linux)** ist von der Idee super. Praktisch nicht immer optimal (z.B. Flash Filme, Treiber).

**Defizite** gehören zum Menschen. Haben wir alle. Transformiere sie.

**Demokratie** wird vorgetäuscht. Durch Tricks, Lügen und Manipulationen mehr oder weniger ausgehöhlt.

**Demonstranten:** gut das es sie gibt. Den Demonstrationen sind gut und wichtig.

**Denken** hält vom Spüren und Wahrnehmen ab.

**Denkfabriken** sind Dummfabriken. Wird nicht aufgehen, die Zukunft zu denken.

**Denkmuster** sind die heimlichen Vorgesetzten. Sollte man durch andere immer wieder mal ersetzen.

**Depression:** ich unterdrücke meine Seele und erhalte als Quittung Leergefühle. Mach es besser. Gehe den Weg der Freude. Von Anfang an.

**Desinformationen** sind üblich, wird genutzt. Meide Massenmedien oder werde gut kritisch.

**Deutschland** ist ein bisschen gespalten zwischen Gutmenschen und Ego-Menschen, die Angst haben, Materielles zu verlieren.

**Dick-Sein** erfordert veganes Essen. Dann wird es leichter.

**Die Guten sind immer vergeben**, bedeutet du bist selbst nicht gut genug gewesen. Gib Gutes und werde gut.

**Dienen** tun wir alle. Nur wem ist entscheidend. Beste Wahl ist das göttliche Bewusstsein. Es gibt keine schönere und reine Quelle.



**Digitales Leben** ist toll, aber nicht dessen Übertreibung. Finde dein Maß. Lass wirkliches Leben aber nicht schrumpfen bzw. beeinträchtigen.

**Dinge ändern, die unglücklich machen** ist eine Option und zwar eine schöne.

**Dominanz** ist krank. Lass andere frei sein. Du ziehst dann auch das Gleiche an.

**Donald Trump** will das Gute. Fehlt Ganzheitlichkeit. Zukunft ist offen.

**Doppelleben** gehört zum Leben.  
Die Menschen sind nicht reif für  
ungewöhnliche Wahrheiten

**Dringend** ist abzulehnen. Wichtig  
ist richtig.

**Drogen:** Höherem Bewusstsein  
hilft es, niedrigen Bewusstsein  
schadet es.

**Drogen:** lass alle künstlichen.

**Drohnenkrieg** ist Auftragsmord.  
Schlechtes Karma für dessen Auf-  
tragsländer.

**Druck** gibt es für die Menschen.  
Gebe den Druck an das Göttliche  
und es wird alles leichter und  
besser.

**Dumm und dämlich verdienen**  
wird angestrebt anstatt fairer  
Handel. Schafft ein karmisches  
Ungleichgewicht. Bedarf Opfer  
oder schlechte Strukturen.

**Dummheiten** gehören zum Le-  
ben. Behandle sie und dich ver-  
ständnisvoll.

**Dunkle Wesenheiten** gibt es.  
Konzentriere dich auf lichte, hel-  
le Engelskräfte.

**Durchschlagen:** So geht Leben.  
Das andere bedeutet absichern.

**Durchsetzungsfähigkeit** bedarf  
Energie. Mach es mit Liebe und  
Weisheit.

**Egoismus** ist Selbstverletzung.

**Egoisten** verfaulen in sich selbst.

**Ehe** ist ein Gefängnis. Bekommt vielen gar nicht gut.

**Ehrgeiz** kann gut und kann schlecht sein. Also, Vorsicht.

**Eifersucht** basiert aus dem Ego. Will haben und kontrollieren und bewirkt Gegenteil.

**Eigeninitiative** ist oft Notwendig für ein besseres Leben.

**Eigensüchtige** verderben an der eigenen Ich-Fäule.

**Einsam** gibt es nicht. Die geistige Welt ist mit uns.

**Eitelkeiten** sind Egospiegelchen.

**Elektroschrott** sind Erste-Welt-Ausscheidungen.

**Elektrosmog** ist gang und gäbe. Menschliche Evolution stellt sich ein. Aber nicht alle Menschen schaffen das. Vermeidung wäre besser.

**Emotional** oder rational. Jeder geht seinen Weg.

**Energie** verschwenden ist nicht gut. Energiesparen besser.

**Energievampire** gibt es. Zieht man an, stößt man ab, weil es was zu lernen gibt.

**Engagement** braucht es zur Weltverbesserung.

**Entgiften** braucht es für den Körper.

**Entscheidungen** treffen wir täglich. X-fach. Bitte um göttliche Führung.

**Enttäuschungen** sind Befreiungen von Täuschungen.

**Entwicklungsländer** sollten wirklich entwickelt werden. Werden sie aber nicht genügend. Dafür ausgebeutet.

**Erbkrankheiten** sind Geschenke des Lebens zur geistigen Weiterentwicklung.

**Erfindungen** sind nicht immer gut.



**Erholung** ist dringend notwendig in den irren Strukturen.

**Erkenntnisse** gewinnt jeder.

**Ernährung** ist super wichtig. Mie-ses Essen ist stark verbreitet.

**Erreger** wird durch Bewusstsein angezogen, sogar geschaffen. Also keine Angst. Du benötigst Resonanz.

**Ersatzbefriedigung** kann auch gut sein. Nicht aber auf lange Zeit.

**Esoterik** ist gut. Kann auch dumm sein. Aber bitte nicht vor-

her ablehnen. Erst studieren,  
dann verurteilen.

**Esoterik:** Die wahre Esoterik ist  
Wahnsinn. Aber im positiven Sinne.  
Wow!

**Euro** bzw. Geld ist oft der bestimmende  
Gedanke im Leben.  
Leider.

**Europa** muss das Positive schaffen.  
Schafft es auch.

**Europäische Union:** Ein System,  
die die Reichen und Mächtigen  
reicher und mächtiger macht. Gegenmittel:  
Regionalisierung.

**Existenzbedrohung** kann schlimmste, intensive Gefühle erzeugen. Sollten die Menschen abschaffen. Leben darf leben.

**Experten:** Sei dir selbst ein Experte.

**Extreme,** vermeide sie.

**Extremsport** braucht es für Spür-Defizitäre.

**Facebook** ist bestes Spionage-tool mit Spaßfaktor. Lass es.

**Fake-News:** Natürlicher Gegenpool zu Manipulations-Presse.

**Fanatismus** ist dumm. Lass es!

**Fasten** kann gut sein. Kann schwächen.

**Fastfood** ist weniger gut. Aber auch gut möglich (annehmbar transformierbar).

**Fehler** gehören zum Leben.

**Fehlwege** sollten korrigiert werden.

**Feind** gibt es nicht. Nur Lehrmeister.

**Fernseher** ist ein Unterhaltungsmedium. Inhaltlich oft ganz mau. Leider große Chance vertan für die Menschen.

**Finanzkrise** wird alles verändern. Muss alles zum Positiven drehen.

**Fixierung** bedeutet Erstarrung.

**Fleischverzehr:** Besser lassen. Gute Menschen lassen es sein.

**Flüchtlinge** zeigen uns, wie falsch die erste Welt lebt. Flüchtlinge: Bitte helfen.

**Freihandelsabkommen** sind Täuschungsmanöver um die Masse zu knechten und arm zu machen.

**Fremdbestimmt** ist falsch bestimmt.

**Fremd gegangen** heißt Erfahrungen sammeln. Kann gut gehen, kann schlecht laufen.

**Frust** erzeugt Wut. Also, löse Frust. "Gebe Liebe und ziehe Liebe an", das ist der Switch.

**Fun-Gesellschaft** als Ausdruck und Gegenpol der gnadenlosen Leistungsgesellschaft. Beides nicht optimal.

**Führer** braucht es nicht.

**Fische:** Lasst sie im Gewässer.

**Fitnessstudio** ist Flirtbude. Fitness kannst du dir auch aus dem Alltag holen.

**Flirt** ist ein Egospiegelchen. Bessere Alternative: Liebe geben und schenken.

**Flohmarkt** ist ein günstiger Einkaufsmarkt. Nutze es!

**Froh** und glücklich sein ist besser als verlobt und verheiratet zu sein.

**Frau** ist nicht einfach. Brauchst du, lieber Mann, eine Herausforderung, so komm mit dieser in Kontakt.

**Freundeskreis** sollte man haben.

**Fußball** ist super. Auch zum Ansehen.



**Gefahren** soll man meiden. Leben ist wertvoll.

**Gefühlsambivalenz:** zwei Gefühle streiten und sind aufgerufen einen Kompromiss zu finden.

**Gegensätze** ziehen sich an. Stoßen sich ab. Alles richtig.

**Gegenwehr** muss manchmal sein.

**Geheimdienste** brauchen Kontrolle und dann Auflösungen.

**Geheimnisse** ist notwendig bei der Geisteshaltung der Normalmenschen.

**Gehirnwäsche** erleben wir täglich. Siehe Werbung.

**Gehorsam** bringt Erfolg.

**Geilheit** gehört zum Leben. Es ist das Scharfgewürz.

**Geisteskrankheiten** entstehen durch Körperblockaden.

**Geiz** schneidet den Menschen vom Menschen ab. Bringt ihm langfristig ein Minus.

**Geldsystem** ist ein Kranksystem.

**Geld verdienen** gehört zum materiellen Leben. Geld verdienen ist mühsam. Besser Geld haben.

**Gemüse und Obst** sollten ungespritzt sein.

**Gen-Food** macht dich krank. Zuerst im Geist, dann im Körper. Segnen hilft.

**Gen-Technologie** ist schlimmstes Übel der Menschheit. Okay, Atommüll noch schlimmer.

**Generation Y** ist Generation Video. Lernt sich leichter.

**Gentechnik-Essen** wird neue, vermehrte Intoleranzen und schwere Krankheiten verursachen. Merke: Spiele nicht Gott. Ist nicht deine Aufgabe.

**Geringschätzung** fällt auf dich zurück.

**Gerüchte** sind dumm. Vermeide sie. Geh ihnen aus den Weg.

**Geschwindigkeit:** Schneller, schneller bis wir alle den Löffel abgeben. Stopp den Wahnsinn.

**Geschäft (eigenes)** ist gut. Wen es gelingt, ist es besser als angestellt.

**Geschäftsmann** ist meist ein Egoist.

**Gesundheitswesen** ist Krankheits- und Sterbewesen. Wer es vertraut ist selbst schuld.

**Gewichtsprobleme** können gelöst werden. Schwäche deine Schwächen.

**Gewissen** zeigt dem Bösen, dass er falsch lebt.

**Gier** ist heilbar durch Dankbarkeit.

**Gläserner** Mensch ist nicht gut.

**Grenzen** brauchen wir. Ziehe sie.

**Grobheit** beantworte mit Liebe.  
Und wen es nur geistig ist. Be-  
wahre deine Liebe, vergrößere  
sie durch geben.

**Grundbedürfnisse** müssen ge-  
stillt werden. Regierungen müs-  
sen gedrängt werden, dafür zu  
sorgen.

**Größenwahn** haben viele. Leben  
therapiert sie.

**Gurus** sind selbst gemacht.

**Guter Ruf** ist scheiß egal!

**Habgier** hat dich. Packt dich und zerstört dich.

**Halb volles und halb leeres Glas** ist unserer Sichtweise geschuldet. Die optimistische, positive Sichtweise macht das Leben leichter. Real sind beide Sichtweisen.

**Handel** muss transparent und fair sein.

**Handy:** Ist das wirklich wichtig? Wichtig oder not-wendig. Eher, nein. Kostet einen hohen Preis. Wer es lassen kann, gewinnt viel.

**Hanf** bietet Möglichkeiten. Kann gut und schlecht sein.

**Hartz IV** ist die größte Unverschämtheit und Menschenverbrechen, das Deutschland hat. Politiker schämt euch.

**Haus** macht viel Arbeit und kostet viel Geld.

**Heilige Kriege** gibt es nicht. Nur teuflische Kriege. Kriege fehlt die Liebe, also Gott.

**Heirat:** Selber schuld. Selber doof.



**Heroin:** Lass es!

**Herrscher** herrschen, um Vorteile zu sichern.

**Hilflos** ist ein Denkfehler. Wende dich an Gott. Sogar Wunder sind dann möglich.

**Hingabe** bringt Erfolg. Ich gebe meine Gaben hin.

**Hochpotenzen (homöopathische)** sind (sehr) gefährlich. Bleibe in der Mitte (LM6 bis LM30).

**Hochstapler** gibt es genügend.

**Hohe Anforderungen** bringen oft höhere Leistungen. Wo liegt die Grenze? Dein Wesen, dein individuelles Sein.

**Hoher Blutdruck** zeigt unentspanntes Leben. Genieße Leben, trotz allem.

**Honig** ist ein tolles Produkt. Menschen zerstören es mit ihren Pestiziden.

**Hunger:** Wie kann es sein, das so was, wie Hunger gibt. Das ist unverzeihlich.

**Härte des Lebens** wandle in Leichtigkeit des Seins.

**Hässlichkeit** gibt es nicht. Es gibt nur spezielles. Danke dafür.

**Hölle** besteht aus deinen Ich-Gittern. Der Herzelieb-Schlüssel öffnet diese. So einfach ist es. Liebe.

**Hölle:** Schaffst du dir selbst mit eigennützigem Denken und Handeln.

**Hörigkeit** ist ein Spiel, in dem es Gefühle zu erfahren gibt. Wenn es dich schwächt, dann lass es.

**Ideale** sind Vorstellungsbilder die nachgejagdt werden. Es geht auch ohne.

**Ideen-Verkäufer** können Geld machen. Leider.

**Identifizieren:** Ein Spiel, das in die Irre führt. Beobachten ist das Heilmittel dagegen.

**Illusionen** haben viele. Leben therapiert diese. Prophylaxe: Leben in der Gegenwart.

**Image:** Scheiß darauf. Lebe ungegeniert. Es tut dir gut.

**Impfen** tötet und macht krank.  
Dümmliche Annahme, man kann  
und man muss sich schützen.

**Implantate:** Natur ist besser. Na-  
tur ist vorzuziehen.

**Industriegifte** ist falsches Produ-  
zieren. Besseren Weg suchen.

**Infomüll** ist gang und gäbe. Dei-  
ne Bewertungen bestimmen  
dies.

**Inkonsequent** ist auch konse-  
quent.

**Internet der Dinge** brauchen wir nicht.

**Internet:** Tolle Sache. Wird schon wieder von den Mächtigen verhunzt.

**Intimität** gehört zwei Menschen. Schütze sie.

**Irrationale Esoterik** kann man durchaus lesen und konsumieren. Sollte aber nur ein kleiner Teil des Lebens bestimmen. Bestimmen sollte Gottesliebe und -dienst, Achtsamkeit, universelle Liebe und Werte.

**Irreführung** ist gang und gäbe.  
Sei durchaus kritisch, aber verlie-  
re die Liebe nicht. Achte dann  
auch auf die Zeichen des Lebens.

**Irrenhaus** ist die Welt. Gemacht  
von den Menschen, die Irre sind.

**Islam** ist gefährlich. Jede Religi-  
on ist nicht nötig. Kann ersetzt  
werden durch die Regel: "Sich  
selbst und andere nicht schädi-  
gen."

**It-Girl** wichtig für die Masse.  
Schön anzusehen. Nicht wichtig,  
aber unterhaltsam.

**Ja** kann gefährlich werden. Nein ist leichter.

**Jagd** ist nicht Menschaufgabe. Ist Raubtieraufgabe. Macht kein gutes Karma. Jagd ist nichts für höheres Bewusstsein.

**Jahre** ist das eine. Vorstellungen sind der Jungbrunnen.

**Jammern** verstärkt Leid. Löst fast nichts.

**Jobs** sind wichtig. Geld ist leider noch wichtiger.



**Jähzorn** ist übertriebener Ärger,  
ein kurzfristiger Kurzschluss.  
Schädigt dich und andere. Hat  
aber auch Ventilfunktion.

**Kaffee** tut gut. Ist aber eine leichte Leistungsdroge.

**Kaiserschnitt** ist schlechter als Naturgeburt.

**Kaizen** (japanischer Verbesserungsprozess) ist optimales verbessern. Sehr nützlich.

**Kalkül** ist Ego-Sache.

**Kampf:** Lass es. Das Gute und Richtige kommt von selbst.

**Kapitalismus:** Das Krebsgeschwür der Erde. Hoffentlich bekommen die Menschen das los.

**Karriere** ist Ziel der Normopathen. Aufsteigen in einem kranken System anstatt es zu verändern und zu verbessern.

**Katastrophen** sind auch Chancen. Große Katastrophen sind trotz allem, große Chancen.

**Katastrophenstimmung** ist nicht hilfreich. Optimismus schafft Lösungen.

**Kinderlos** kann auch gut sein. Den kinderlos ist eine Aufgabe, ist ein Geschenk. Identifiziere dich mit dem Spirituellem. Tue gute Handlungen. Lass dies deine Kinder sein.

**Kirche** macht viel falsch. Macht auch Gutes. Ist überholt.

**Kitas** die modernen Gefängnisse der Kinder. Gebt Kindern den Eltern.

**Klauen** kehrt zurück wie alles.

**Kleine Fehler, große Ursachen:** ja so ist es.

**Kleinlichkeit:** halte sie klein.

**Klimawandel** ist natürlich. Keinen Respekt und Wertschätzung der Natur und Erde zu haben, aber nicht.

**Klofrau:** Wie wichtig ist diese Person? Der Höchste soll Diener sein. Schätze und würdige diesen Beruf.

**Knappe Ressourcen** durch falsches Denken und Handeln.

**Kollektivneurose** darin sind die Menschen gefangen. Brich aus. Finde deinen Weg, deine Nische.

**Komplexmittel (homöopathische)** ist ein guter Gedanke, aber in der Praxis ein Fiasko. Einzelmittel, Ähnliches, heilt. Also: Meide sie. Es geht kein Segen davon aus.

**Konditionierungen:** Ungute sollten überwunden werden. Gute, sind nützlich.

**Konflikte** durch Ego-Positionen. Konflikte sind Geschenke des Wachstums. Packe sie aus.

**Konfrontieren** bringt Ergebnisse.

**Konkurrenzdruck** ist das Ergebnis von fehlgeleiteten Systemen. Genauer gesagt: Unser Wirtschafts- und Geldsystem.

**Konstruktive Kritik** ist gut. Lerne was daraus. Begrüße sie. Schafft Verbesserungen. Danke.

**Konsumgesellschaft** hat auch Gutes. Aber zu wenig.

**Konsumreduzierung** kann sehr gut sein.

**Kontrolle** hat Gott, das große Leben. Gott sei Dank. Im Schulungsplanet Erde sieht das leider nicht so aus, ist aber so.

**Konzerne** sind zu zerschlagen. Machtkonzentrationen schädigen.

**Kostenfaktor** ist ein perveres Wort der Wirtschaftsmenschen.

**Kraft** ist Energie. Kraft haben einige, einige nicht. Alles hat seine Vor- und Nachteile - denke daran.

**Krank:** Alle sind wir krank. Der eine mehr, der andere weniger. Je weiter wir von Gott entfernt sind, desto kränker werden wir. Je näher wir Gott kommen, desto gesünder werden wir.

**Kranke Menschheit** durch egoistisches Handeln.

**Kranke Strukturen** erschaffen kranke Menschen. Zerschlage diese Strukturen. Heile das System.



**Krankheit** ist Defizitleben. Chronisches.

**Krebs** ist heilbar. Löse deine große Blockade auf.

**Krieg** ist Wahnsinn. Ist fatal. Bete um Frieden. Verströme Liebe und Weisheit. Unterlasse Dummes. Verweigere!

**Kriminalität** ist Dummheitsstatistik.

**Krise der Menschheit:** Es fehlt an Menschlichkeit.

**Krise** ist vor Neubeginn. Gehe mit Gott und die Krise schmilzt wie Schnee im Sommer.

**Kritik** kann gut sein, kann schlecht sein. Äußere sie mit Liebe und Weisheit.

**Kritische Masse** brauchen wir. Wird kommen.

**Kränkung** betrifft das Ego. Es geht ohne.

**Küchenpsychologie** kann auch sehr gut sein.

**Labil** bedeutet ich nehme eine feste Position ein und wechsele dann diese. Bringe beide Pole in Harmonie.

**Lampenfieber** ist (fast) normal. Nutze es positiv (Leistungssteigerung).

**Leben:** Lebe es.

**Lebenshilfe** braucht jeder. Irgendwann.

**Lebenskampf bestehen** erfordert andere Sichtweise. Leben ist schön, weil du innerlich schön bist. Dank sei Gott.

**Lehrer und Schüler** sind ein Polanfang und Polende.

**Lehrmeinungen** können nützlich sein.

**Leichtgläubigkeit** ist nicht gut. Sei kritisch, aber liebevoll.

**Leid** ist das stärkste Sprungbrett der Menschen zu höherem Bewusstsein.

**Leiden** ist zu vermeiden. "Ich will, was ist" ist der Schlüssel dafür.

**Leistung** macht viel Ungutes.  
Das richtige Maas gilt es, wie  
überall, zu finden.

**Leistungsdruck** ist Dauerdruck.

**Leistungselite** benötigt auch die  
"kleinen" Arbeiter. Wäre schon  
gut, auch in den Schulen dies zu  
berücksichtigen.

**Lektionen** gibt es zu lernen.

**Lernen**, wachsen, Erfahrungen  
sammeln ist unser Erdenauftrag.

**Lieben und verlieben:** Lieben  
bedeutet auch sich scheiden.

**Liebeskummer** lohnt sich nicht. Besser ist: das kleine Glück zu suchen und zu finden. Vergiss das Große. Es bedarf Gnade.

**Like** ("Finde ich gut"): Egospiele, dümmlisches. Es braucht nur einen Like, und zwar den von Gott.

**Linke (Partei)** würde bei Wahlsieg von den Mächtigen und Medien zermahlt.

**Linux** ist super. Benutze es. Statt Apple und Microsoft Spionage OS.

**Lobbyismus** ist eine schwer zersetzende Krankheit.

**Loslassen** muss man auch am Schluss.

**Lottogewinn** ist eine schwere Prüfung.

**Lust** ist toll bei Befriedigung, ist schwierig bei Unbefriedigung.

**Luxus:** Wer es braucht?

**Löschen** (Dateien): Mach es gleich. Halte deine Dateien wesentlich.

**Lügenflut** gibt es, um das Volk zu verwirren, zu beschäftigen - mit dem Ziel, es zu kontrollieren.

**Lügenpresse** gibt es zu Recht für  
die Dummen.



**Machtbarkeitswahn** ist ein Virus, der bestimmte Menschen befallen hat.

**Mangel** gibt es nicht.

**Manipulationen** sind gang und gäbe. Siehe Werbung.

**Mann** braucht Frau, oder?

**Massenmensch** bewirkt schlechtes, weil er manipuliert ist. Heilmenschen braucht es.

**Massennahrung** nicht gut. Zu industriell.

**Massentierhaltung:** Die Schande dieser Menschengeneration. Pfui.

**Materielle Notwendigkeiten** sind materielle Prüfungen (Aufgaben).

**Materielle Vorteile** erwarten ist nicht gut. Gott dienen ohne Absicht auf Belohnung ist besser.

**Medien** machen viel falsch. Dienen den Falschen zu oft. Wer so weiter wurschtelt wird unnötig.

**Mediennachrichten** manipulieren. Deshalb: Verzichte oder reduziere. Spart Zeit, Energie und wohl Geld.

**Meditation** bringt was! Soll was bringen. Sonst lass es.

**Medizin** kann heilen. Tut es aber oft nicht. Sei kritisch. Mach dich schlau. Glaub nicht alles von Experten. Viel Schwindel um viel Geld zu machen.

**Medizinische Forschung** hat falschen Ansatz und bringt Leid (denke z. B. an die Tiere).

**Megabrüste** sind reizvoll. Da wird der Mann zum Kinde.

**Meinungen** sind meine festen Vorstellungsbilder.

**Meisterschaft** kann auch langweilig sein.

**Menschen** sind wichtig. Können auch schädigen.

**Menschenleben** ist heilig. Töten ist Topsünde.

**Menschheit** muss sich ändern. Muss sich wandeln. Aber dringend.

**Menschheitsgeschichte** ist eine Geschichte der Ausbeutung und wiederholt sich. Leider.

**Menschheitsprobleme** sind Ego-Probleme.

**Microsoft:** Einiges Gutes. Einiges Schlechtes. Schlechtes überwiegt. Geh weg von Microsoft, dass haben sie mit Windows 10 verdient.

**Mikrowelle** ist gut für RFID Ver-nichtung. Schlecht für deine Ge-sundheit und für alle Menschen.

**Milch** vermeide es bzw. verringere es. Gilt für Erwachsene.

**Millionär** kann Gutes tun. Tun sie aber zu wenig.

**Mittelstand** wird ausgebeutet.

**Mobbing** ziehst du an. Lehrt dich was! Vielleicht brauchst du eine Veränderung. Bitte deinen Schöpfer um Hilfe.

**Mobil sein** heißt frei sein.

**Mobilfunk** ganz schlecht. Wie Lemminge machen die Menschen dumme Sachen.

**Mobilität** wird gefordert. Tut nicht gut.

**Musik** ist oft nicht gut. Auch hier wirst du manipuliert.

**Mächtige** machen viele Fehler.

**Männer** sind super, aber einfach gestrickt. Frauen nutzen das aus.

**Müdigkeit**, chronische lehrt dich, weniger zu machen.

**Müll** ist (dumme) Konsumwirkung. Meide bzw. reduziere dies.

**Nachgeben** kann richtig sein. Erfordert eine individuelle Prüfung.

**Nachrichten** sind oft zu schlecht. Müssten positiver sein.

**Nahrungsmittel:** regional und selber erzeugen, ohne Plastik wäre toll.

**Nanopartikel:** Sehr gefährlich. Ergo: Meide immer mehr Industriegüter.

**Natur** tut gut. Heilt. Genieße sie. Ist ein heiliger Ausdruck Gottes. Schütze sie. Stärke sie.



**Naturgeister** sind nicht gefährlich, sondern Freunde und Helfer. Wie kann ich meine Freunde und Helfer, die Naturgeister, in meinem Leben willkommen heißen?

**Naturheilverfahren** können auch gefährlich sein. Bevorzuge sanftes Heilen.

**Naturkatastrophen** sind schwerste Lehrmeister.

**Naturschutz** brauchen wir.

**Negativspirale** durchbrechen. Positivspirale an werfen.

**Nehmen** bewirkt auch geben.

**Nehmen und Geben** sollte im Gleichgewicht sein. Bei normalen Massenmensch schon aber nicht. Ausnahmen bestätigen die Regel.

**Neid** muss man sich "erarbeiten". Aber Neid tut nicht gut. Neid schwächt. Erschaffe dir, was du brauchst in Zusammenarbeit mit Gott. Wenn es sein soll, dann kommt es.

**Nein** ist super. Aber ist auch hart.

**Neoliberale Systeme** ganz schlecht. Geldmacherei für Bestimmte.

**Nervensäge** nerven. Wie viel möchtest du davon haben?

**Neue Kultur** braucht es und zwar nachhaltiger und spiritueller.

**Neue Medizin** (nach Dr. Hamer) hat Recht. Ist die richtige Medizin. Würde Pharmaindustrie nur noch Geld bei Gesunden bekommen, hätte diese Medizin den Durchbruch.

**Neue Welt** durch gleichgesinnte Menschen. Nicht durch Herrschaft.

**Neuste Trends** braucht es nicht. Trends zum Glücklichsein schon.

**Newsletter** ist wichtig um Medienmanipulationen aus dem Weg zu gehen.

**Nichts** gibt es nicht.

**Niedergeschlagenheit:** Ersetze sie durch Dankbarkeit. Bedanke dich drei Tage lang nonstop.

**Niedrige Natur** tötet, quält, schädigt und zieht dann Ähnliches an.

**Niveaulosigkeit** fällt zu dir zurück.

**Nichtstun** ist super, weil es die Möglichkeit schafft, große Gedanken einzuladen.

**Nordkorea** ist gefährlich. Schwächere Länder (auch bedrohte) werden versuchen Atomwaffen zu erhalten. Ihr Schutz, ihre Lebensversicherung. Leider.

**Normalität** kann krank machen. Lebe dich selbst.

**Not** macht erfinderisch. Bringt uns an die Grenzen.

**Notlage** braucht Hilfe.

**Notwehr** ist okay. Wenn es geht, schädige nicht.

**Nutte/Hure** muss es geben. Ist ein Dienst. Alles hat auch eine gute Seite.

**Nörgelsucht** kommt zu dir zurück. Lass es. Suche das Gute.

**Offenheit:** "Wer zu offen ist, ist nicht ganz dicht" heißt es. Gibt aber den besten Lehrer ab. Dank dafür.

**Ohnmacht** ist die unbewusste Strategie, sich zu entziehen.

**Onanieren** ist ein wundervolles Geschenk. Nutze es. Aber übertreibe es nicht. Folge deinen individuellen Rhythmus.

**Online** ist super. Offline ist auch ganz gut.

**Opensource** ist große Hoffnung für die Menschen. Unterstütze es.

**Operationen** sind sehr gefährlich wegen den Geldmachern im weißen Kittel.

**Opfer bringen** bedarf es manchmal.

**Opfer sein:** Du bist Opfer, weil du es erlaubst. Wenn dir dieses Spiel zu blöd wird, beende es! Du kannst es sicher.

**Organspende:** Tja, eigentlich gut. In der Praxis schlecht. Lass es.

**Ostern** ist schönes Fest, aber zu materiell ausgerichtet. Die Aufer-



stehung zum Höchsten ist das Entscheidende.

**Outsourcing** ist typisch für dieses Menschen vernichtende Wirtschaftssystem.

**Öffentlichkeit** muss nicht immer gut sein. Für Erfolg nützlich.

**Öl** sollte ersetzt werden durch Strom. So kann man Kriege, Elend und Leid verhindern.

**Paradigmenwechsel** dringend notwendig. Sonst Untergang.

**Partnerschaftsvermittlung** ist ein großes Geschäft. Viel Betrug, viel Geldmacherei. Besser: Bitte Gott ein guter Partner (Liebespartner) zu werden. Fertig. Bei großer Sehnsucht bitte darum mit den richtigen Menschen zusammen kommen, so wie Gott will, nicht wie ein kleines Ego alle Vorteile (schön, reich, intelligent, gesund) abgreifen will.

**Passivität** hat auch eine gute Seite.

**Patente** sind Gelddruckmaschinen für die Firmen, Bremsklötze für die Menschheit.

**Pech** hast du dir verdient. Glück auch.

**Penis** gehört zum Männerleben. Der Freudenstab, der Freude schenken soll.

**Perfektion** verhindert Erfolg. Besser, z. B. "Was braucht Person XY?"

**Perveres System** schafft perverse Menschen.

**Pestizide:** Ein krankmachender Irrsinn, die wir Politiker wieder mal zu verdanken haben.

**Pflegen** ist eine schöne Arbeit, wenn Zeit und Liebe fließt.

**Pflegenotstand** ist menschengemacht. Müsste nicht sein. Bedingt durch Ego-Politik.

**Pflichten:** Tue sie.

**Plastik** ist Ausdruck des naturfernen Menschen. Wird er bitter bezahlen (Gesundheit runter).

**Pläne**, ja mach sie. Aufgehen können sie, können sie auch nicht.

**Politik** soll gute Ergebnisse für alle bringen. So ist die Aufgabenstellung.

**Politikerwahlen:** Show- und Eigenveranstaltungen. Zumindest in den meisten Fällen.

**Polygamie:** Wer es braucht, dem tut es gut. Kurzzeitig.

**Pornos:** Lehrreiche, dümmliche Märchenfilme für Erwachsene. Genieße sie sehr reduziert und mit der richtigen Motivation.

**PR-Lügen** sind gang und gäbe.  
Sehr geschickt gemacht. Meide  
Massenmedien.

**Presse:** Ab und zu sind Goldkörn-  
chen zu finden. Insgesamt aber  
zu wenig hilfreich für die Meis-  
ten.

**Probleme** sind Aufgaben. Deine  
Gaben möchten sich entfalten  
durch deine Probleme. Denk  
dran: Probleme lassen sich lösen.  
So oder so.

**Problemlösen** und Leben ist das  
gleiche.

**Projektionen** zeigen uns, jeder lebt in seiner Welt. Heile dich, so machst du die Welt heiler.

**Prophezeiungen** sind richtig, sind falsch. Lass Zukunft aussagen.

**Proteste** sind gut, wenn friedlich.

**Psycho-Pillen** machen Psychos. Wie auch Unterdrücker-Medizin ("Symptome müssen weg").

**Puffs:** Bedürfnisse im niedrigen Bewusstsein ausleben.

**Qual** lass es. Da entsteht nichts Gutes. Bestenfalls für kurze Zeit.

**Qualifikation:** Wer bestimmt dies?

**Quantität** kann auch Nutzen bringen. Definitiv aber Arbeit.



**Radio** (z.B. Spotify oder ähnliches) ist gut. Aber besser ohne Werbung.

**Rasenmäher:** Viel zu laut. Viel zu oft unterwegs.

**Ratschlag** darf nicht schlagen, soll Weisheit und Liebe geben.

**Rattenfänger** sind viele unterwegs. Besonders in der Esoterik. Kann man ganz einfach entlarven mit der Frage: "Was tun sie für andere?"

**Raubbau** ist gang und gäbe. Ergebnis von Wirtschaftswachstum.

**Rauchen** schädigt dich und die Umwelt. Zeigt dir, dass du der Schädigungsindustrie auf dem Leim gegangen bist. Lass es! Verzichte auf Selbstzerstörung in den Jahren. Atme frei. Sei frei. Ohne Nervenstift.

**Rausch** ist eine Erfahrung. Leben bedeutet Erfahrungen sammeln.

**Rebellen** braucht es. Rebellen der Liebe und Gerechtigkeit.

**Regional** reicht nicht. Beispiel: Regionale Lebensmittel, die gespritzt sind. Den die Pestizide zerstören die Artenvielfalt und gefährden deine Gesundheit.

**Reiche** sollte es nicht geben. Vermögende ja, Reiche nicht.

**Reifeprozess** machen wir alle. Früher oder später.

**Reizüberflutung** bedarf Rückzug.

**Religionen** braucht es nicht. "Tue dir und anderen Gutes." Fertig!

**Ressourcenknappheit** lehrt die Menschen richtig zu leben.

**Revolution** brauchen wir. Ansonsten steht es schlecht um die Erde und deren Bewohner.

**Revolution** braucht es. Besser noch: den richtigen Zeitpunkt.

**RFID-Chips:** Nicht gut. Wird Menschen krank machen. Vermeide es. Lass einfach die Natur sein. Das heilt.

**Risiken** muss man immer wieder gehen.

**Rohkost** ist zu streng. Mische Pflanzenkost. Mal warm und kalt. Im Sommer ist Rohkost gut.

**Ruhestand** sollte es nicht geben. Ein Aktiv-Ruhe-Stand aber schon.

**Rum-Philosophieren** um Selbsterkenntnis zu erwerben.

**Russland** wird verarscht und wehrt sich. Schuld sind die, die Weltpolizei (aus eigennützigen Gründen) spielen.

**Rückständigkeit** kann auch Fortschritt und Lebensqualität sein.

**Rückzug** brauchen wir.

**Sammeln** kann erdrücken. Täglich was dagegen tun.

**Schatten** sollte man ansehen. Dazu bedarf es die Fantasie. Was ärgert mich am anderen. Schon ist ein Schattenthema im Bewusstsein.

**Scheidung** tut weh. Einfach vorher nicht heiraten, da du nur für dich selbst verantwortlich bist.

**Scheißleben** ist die andere Medallenseite von Superleben. Welche Seite willst du haben und was musst du dann denken und fühlen?

**Scheitern** gehört zum Leben.  
Scheitern heißt neu Beginnen.

**Schicksalsschläge** sind ein Geschenk des Lebens. Wie alles.

**Schlafprobleme** sind schlimm.  
Suche und finde Heilung. Es gibt sie.

**Schlampigkeit** trägt nicht. Ordnung hält, ist heilsam.

**Schlechte Energie** oder niedrige Energie zieht uns runter. Wer mit diesen in Kontakt kommt, muss sich später mit positiver Energie (z. B. in Natur) aufladen.

**Schlechte Gewohnheiten** ersetzen durch gute Gewohnheiten.

**Schleierträgerinnen** sind Symbol für vollkommen dämmliche Frauen- und Männerhypnose. Weg damit.

**Schluss machen** (Wann, wie): Es sagen: "Unsere Liebesbeziehung ist aus. Sie tut mir nicht gut. Danke für die gemeinsame Zeit. Alles Gute auf deinen weiteren Weg."

**Schmerz:** Eine Hilfe ist, alles dem Göttlichen zu übergeben.

**Schulden** oft ganz schlecht. Macht abhängig in Zukunft.



**Schuldgefühle** gibt es nicht. Es gibt nur Anziehung und Abstoßung. Sei dankbar für die Lernlektionen.

**Schuldige** gibt es im Spiel "Täter" und "Opfer".

**Schule:** Der Ort, wo Menschen mit (oft unnützen) Wissen voll gestopft werden. Wer Glück hat, der kommt mit geringem Schaden heraus.

**Schutztruppen** dürfen keine To destruppen sein.

**Schwarzes Schaf** (in der Familie) hat auch eine Aufgabe.

**Schwere Prüfungen** erhalten die besten Studenten.

**Schwere Zeiten** sind große Lernchancen.

**Schul sein** ist okay. Leben ist bunt.

**Schwächen** können dich schädigen. Also schwäche deine Schwäche. Denk aber daran: Schwächen sind Stärken zur falschen Zeit.

**Schönheitsoperationen** sind doof. Mach dich innerlich schön. Lass deine Aura hell strahlen durch gutes, lichtiges Leben.

**Seelennot** bedarf Hilfe. Hilfe gibt es.

**Seelisches Gleichgewicht** ist das wichtigste. Ersetzt alles Geld und Gold der Welt. Aber wonach streben die Menschen? Ja, Gier macht dumm.

**Sehnsüchte** werden Wünsche werden Ziele.

**Sekte:** Lass es. Sei frei. Sei klug.

**Selbstaufgabe** ist doof. Selbstliebe ist intelligent.

**Selbstbestrafung:** Lass es. Verlerne es, indem du liebevoll, nett, freundlich zu anderen bist.

**Selbstmitleid** ist nur für kurze Zeit sinnvoll.

**Selbstständig** ist gut. Muss aber gemeistert werden.

**Selbstvernichtung** gibt es nicht. Nur Erdentod. Leben sollte fürs Leben genutzt werden.

**Selbstversorgung** ist eine gute Entscheidung. Applaus, Applaus.

**Selbstzerstörung** ersetze sie durch Selbstliebe.

**September, 11ter:** zugelassen um militärische und wirtschaftliche Ziele zu verfolgen.

**Sexfrust** ist gang und gäbe. Frauen und Männer, da fehlt was. Frauen vernachlässigen die Männer und bekommen die Quittung. Verwandle Sexfrust in Sexlust. Geht auch alleine.

**Sexualität** ist schön. Ist ein Wunder. Ist eine Hilfe.

**Sexuelle Erfahrungen** sollten natürlich sein.

**Shopping** ist oft Egoblähung.

**Sich selbst verzeihen** bedeutet vorher anderen verzeihen.

**Sinn des Leidens** ist es, zu Gott zu finden. Entweder aus Freude oder aus Leid.

**Sklaventum** ist gang und gäbe. Zeit es zu ändern.

**Smartphone mit Android** ist gut. Handy ist nicht gesund. Was ist dir wichtig?

**Snoden, Edward:** Held. Danke!

**Solidarität** braucht es.

**Sozialamt** sollte abgeschafft werden. Bedingungsloses Grundeinkommen ersetzt es.

**Sozialarbeit:** Die Sozialarbeiter sollten Klassische Homöopathie und Blütenessenztherapie beherrschen. So können sie "Kunden" wirklich helfen. Sie können so destruktive Charakterschwächen bestens korrigieren.

**Soziale Medien** können eine Hilfe sein. Sind es aber meistens nicht.

**Soziale Ungleichheit** ist in einem gewissen Maße okay. Aber nicht in einem extremen Level. Die Grundbedürfnisse bzw. dessen Befriedigung ist die Maßeinheit.

**Spaßbremsen:** Weg damit. Leben ist zu kurz.

**Spekulanten** spielen das böse Spiel.

**Spielcasino:** Lass es. Süchtler nicht.

**Spirituelle Gemeinschaft** kann schön sein. Kann anstrengend sein.



**Spirituelle Herausforderung** ist nicht ohne. Da muss man durch ohne Hilfe von oben.

**Stalker** benötigt was Äußeres zum Ausgleich. Glaubt er. Dabei findet er es nur im Inneren.

**Standards** verschieben sich. Menschliche Normen verändern sich.

**Starke Frauen** setzen Männer viel zu. Viel Ego, schwächt Liebe.

**Sterbehilfe** ist Hilfe für das neue, bessere Leben ("hoffentlich").

**Sterben** tun wir alle. Gott sei Dank. Es gibt besseres als die Erde.

**Sterben und Tod** gibt es nicht.

**Streit** ist Austausch von Meinungen mit hoher Emotionalität sowie einseitiger Brillensicht.

**Stress** ist der Dummheitsstempel der modernen Menschen. Schwer sich zu entziehen.

**Stress** ist sehr gefährlich. Wirke dem Stress entgegen. Ruhe, Gelassenheit und Entspannung sei dein!

**Studien:** Gut, für manche.

**Studieren** geht über probieren.  
Probiere es, den Leistungswahn-  
sinn. Viel Freude und Freunde da-  
mit.

**Sturheit** kann gut sein. Kann  
aber auch dumm sein.

**Sucht** sucht und zerstört sich. Er-  
setze Sucht durch Liebe.

**Suggestionen:** Sehr gefährlich.  
Aber auch positiv nutzbar.

**Sünde** ist das, was mir oder die  
anderen nicht gut tut.

**Taktieren** macht unnatürlich.

**Talente** müssen sich entfalten.  
Ein oft langer Weg.

**Tauschen** ist Liebe in Aktion.  
Brauchen wir jetzt.

**Technik** schreitet schnell voran.  
Das Bewusstsein der Menschen  
nicht. Somit ist es gefährlich.  
Technik wird uns nicht retten. In-  
nere Heilung schon.

**Technischer Fortschritt** kann  
geistigen Rückschritt bedeuten.  
Bedenke das.

**Teilzeit** ist beste Arbeitszeit.  
Geld muss nur reichen.

**Terror** wird auch inszeniert. Liebe ist die Antwort.

**Terrorattacken** sind die Blitze, die das große Leben zulässt, da die erste Welt sehr falsch lebt. Die Opfer opfern sich für eine bessere Welt.

**Terrorist:** Der Spiegel für die erste Welt, dass sie wahnsinnig leben. Lebe liebevoll, lebe gerecht. Lebe wertschätzend und helfend und es gibt keine Terroristen mehr.

**Teufel:** Der beste Engel, der den Bösen spielen muss. Welch großartiger Engel. Danke für den Dienst. Danke für die Lernlektionen.

**Teufel:** Tut auch nur Dienst. Wer hat das Motiv in ihn gelegt? Die große Seele, weil es Gut und Böse braucht.

**Therapeut** kann gut oder schlecht sein. Therapie kann helfen.

**Tiere** sind unsere Freunde. Zumindest die meisten, oder?

**Tiere** lieb sie. Iss sie nicht.

**Tierversuche** sind ganz übel.  
Menschen ohne Herz quälen Tiere für geringe Erkenntnisse.  
Wahnsinn stoppen.

**Tod** gibt es nicht. Leben geht weiter.

**Todo-Listen** stehen im Widerspruch zu Emotionen.

**Totale Überwachung** schafft Schlechtes.

**Totalschaden** kann auch Totalfreude werden.

**Totschlag:** sehr schlecht. Diese Energie kommt zurück.

**Totsein** kann nur die Erdenleiche und sogar die dient den Kleinstwesen.

**Tradition** ist ein Angebot für wenige Kreative.

**Tragik** ist es nur, weil du es so auffasst.

**Tratsch:** Eine Möglichkeit sein Ego aufzublähen.

**Traum vom Märchenprinz** kannst du knicken. Auf dich



kommt es an. Bist du ein Traum-partner bzw. -partnerin? Was gibst du?

**Traurigkeit:** Lass sie raus und es wird leichter.

**Trends** machen es dir leichter. Trends ist Surfen mit der Welle.

**Trennung** gehört Gott sei Dank zum Leben dazu. Wo ist das Problem? Es kommt eh was Neues mit Vor- und Nachteilen. Sei flexibel und sehe die Vorteile.

**Treue:** Sei dir treu. Bleib dir treu.

**Triebe** gilt es zu befriedigen.

**Trinken (Alkohol):** Lass es. Ersetze es durch genießen.

**Trinkwasser** ist wichtig. Energetisch nicht rein. Kann man aber leicht verbessern. Schau ins Internet.

**Trägheit** ist schlecht. Verbessert fast nix.

**Tüchtigkeit** kann gefährlich sein. Finde das richtige Maas. Orientiere dich am natürlichen Rhythmus.

**Umsturz** wird kommen. Unge-  
rechte Systeme können sich nicht  
erhalten, da Gott Gleichgewicht  
ist bzw. anstrebt.

**Unabhängigkeit** kannst du ver-  
gessen. Nur in deinen "kleinen  
Rahmen" möglich. Du bist z. B.  
abhängig, das du Luft atmest.

**Unangenehmes** geht vorüber.  
Unangenehme Gefühle gilt es zu  
transformieren.

**Unbewusste** gibt es Viele. Be-  
wusste braucht es aber. Werde  
ein Meister des Gewahrseins. Es  
heilt dich und die Erde.

**Undankbarkeit** zieht Ähnliches an.

**Unerledigtes** sollte man erledigen. Was weg ist, ist weg.

**Unerlöstes** wartet auf Erlösung. Mach es.

**Unfall** ziehst du an.

**Ungebildete** haben es sehr schwer. Also, Bildung erleichtert dein Leben.

**Ungerechtfertigte Anschuldigungen** macht dich zum Opfer. Gehe raus aus der Situation.

**Ungerechtigkeit** vermindere.  
Gerechtigkeit stärke.

**Unheilsames** lassen ehrt dich.

**Unkraut** weniger wichtig für die  
Menschen. Wichtig für die Natur.

**Unordnung** schwächt. Ordnung  
stärkt. Vermeide zu viele Dinge.  
Das Wenige sättigt, die Überfülle  
schwächt.

**Unpünktlichkeit** ist bedingt  
durch falsche geistige Organisati-  
on.

**Unsicherheit** ist die Entfernung von Gott. Gott ist das Heilmittel dagegen.

**Unterdrücker** werden Ähnliches anziehen. Viel Spaß dabei!

**Unterdrückte** werden irgendwann Widerstand leisten.

**Untergang** gibt es nicht. Du fällst in Gottes Hände. Du musst nur die Augen aufmachen.

**Untreue** bedeutet mir selbst treu zu sein und Erfahrungen zu sammeln. Kann sehr bereichern. Jeder hat das Recht sich zu entfalten.

**Untreue** hat eine Vorgeschichte. Auch hier kann noch was Gutes gemacht werden. Braucht aber höheres Bewusstsein.

**Unvoreingenommenheit** bedeutet die Filterprogramme im Gehirn abzulegen.

**Update** ist nicht immer gut.

**USA** macht sehr viel falsch.

**USA PATRIOT ACT:** Schlechte Regierung schafft schlechte Firmen. Schlechte Firmen schafft schlechte Menschen. Schlechte Menschen ziehen Unglück an.

**Überbevölkerung** gibt es. Die kommen, sind göttlich gewollt.

**Überflüssig:** Lass es weg fließen.

**Überfordern** tut unsere Gesellschaft. Dies ist sehr übel. Suche und finde das Richtige Maas für dich.

**Überheblichkeit:** Lass es. Fällt dir auf die Füße.

**Überleben** ist wichtig, aber oft schwer. Große Schande für die Politik.



**Überleben** benötigt das große Sein. Überleben ist aber nicht alles. Geht eh weiter.

**Überschwemmungen** sind Lehr- und Prüfmeister für Hilfe.

**Überwachung:** Wer das Pendel überdreht erntet das Gegenteil. Mäßigung heilt.

**Übungen** helfen. Wir sind alle Übende. Üben ist besser als überfordern.

**Verabschieden** tut weh. Sollte es aber nur kurz.

**Verallgemeinerungen** helfen nicht. Sei genau in der Sprache.

**Verantwortung** hat jeder.

**Verarmungspolitik** ist gewollt. Reduzierung der Menschen das Ziel.

**Verbitterung** schwächt dich. Liebe stärkt dich.

**Verdrängtes** ist nicht gelöst. Wird wieder hervorkommen zu richtigen Zeit.

**Vergeltung** ist dumm. Superdumm. Der andere bist du, da verbunden, da eins

**Vergleiche** braucht es eigentlich nicht. Die Frage: "Was ist für dich gut, richtig und stimmig?" hilft oft mehr.

**Verhungern** ist Wahnsinn!

**Verkaufen** ist Geldmacherei (oft). Kunde als Melkkuh.

**Verklemmtheit** bewirkt Defizite. Mutig sein ist ganz einfach. Denke so.

**Verlangen** ist normal. Verlangen gehört zum Leben. Befriedigen auch.

**Verletzende Kommunikation** führt zu Verletzungen. Willst du das?

**Verletzlichkeit** gehört zum Leben.

**Verlogenheit** ist üblich.

**Verluste** gehören zum Leben. Im Leben muss man auch Kontrasterlebnisse erfahren und verdauen.

**Verlustängste** sind dumm. Verlieren eh alles Materielle.

**Vernetztes Denken** braucht die Welt.

**Vernunft** braucht der Mensch. Viele Menschen sind nicht edel. Darum ist z. B. Wahrheit schwierig.

**Versagen** gehört zum Leben. Es macht die Menschen menschlicher. Begrüße es!

**Verschwendungssucht** trifft dich selbst. Gehe mit allem bewusst um.

**Verschwiegenheit** kann gut sein. Höheres Bewusstsein ist nicht überall.

**Verschwörungstheorien** treffen oft den Nagel auf den Kopf. Gute sind oft richtig. Deshalb beachte sie.

**Verspannung** durch falsche Geisteshaltung. Fließe mit dem Fluss des Lebens. Achte auf die Zeichen des Lebens.

**Versprechen** sollte man einhalten und sehr weise geben.

**Versprechungen** sind Bindungen. Muss das sein? Warum?

**Verteidigung** ist durchaus richtig. Denke daran: Schädige, wenn möglich, keinen anderen. Der andere bist du. Aber lass dich nicht schädigen.

**Verteilungsprobleme:** Müssen jetzt gelöst werden. Verteilung sollte gerecht sein.

**Vertreibungen** sind Karmaabtragungen. Nimm es leicht. Ist eh alles nur geliehen.

**Verurteilen** tust du dich selbst. Verzeihen auch.

**Verwandlung** muss geschehen. Jetzt!

**Verzagtheit** lässt Chancen liegen. Handle, als ob, du voller Mut bist.

**Verzicht** kann Spaß machen. Gute Gefühle werden benötigt.

**Viagra** (Potenzmittel) tut alten Männer gut. Weil Sex gut tut. Hat aber schwerwiegend Risiken. Ist es das wert?

**Videoüberwachung** hat was Gutes. Hat was gefährliches. Gutes überwiegt.

**Vorschriften** können auch nützlich sein.



**Wachstum** muss auch mal ein Ende haben. Wie in der Natur.

**Wachstumsimpulse** bedeutet Leidimpulse für Menschen und Erde.

**Wahl** bedeutet deine Stimme bewirkt nichts.

**Wahlmanipulationen** sind gang und gäbe. Es geht um viel. Kleinere und größere Manipulationen üblich.

**Wahrheit** verträgt nicht jeder. Ist individuell zu handhaben.

**Wandern** tut gut. Aber nicht so lange.

**Wankelmütig** müssen sich auch entscheiden. Zumindest auf kurze Zeit.

**Warten** gehört zum Leben. Mach was Gutes daraus.

**Wasser** ist der neue Kampf. Eigentlich ein Gas, das wir trinken. Danke dafür. Ist nicht selbstverständlich.

**Wechseljahre** sind Wandlungsphasen. Werde geistiger.

**Weiblichkeit** ist schön. Aber, die negative Seite daran ist: Manipulationen zu erwerben.

**Weihnachten** schönes Fest. Leider zu materiell.

**Weise Abgrenzung** ist weises Handeln. Gut für alle.

**Weiterbildung** kann was bringen. Weiterbildung sollte jedem geschehen.

**Weltbank** ist Manipulations- und Todesbank.

**Weltbevölkerung** wird mehr, damit das Ungerechtigkeitsystem platzt.

**Weltordnung, Neue (NWO)** ist dumm. Wird nicht gelingen.

**Weltregierung** ist krank. Denken Sie tun Gutes, die Elitenarren. Menschen finden selbst gute Lösungen.

**Weltschmerz:** Wenn nur ein Mensch hungert, der viele Talente mit sich bringt, so ist es eine Schande. Es ist ein Schmerz. Ein Weltschmerz. Wir lassen sie verhungern durch ein perveres System. Weg mit diesem Drecksystem, die Menschen tötet.

**Werbung:** Setzen Menschen Bilder in den Kopf, die sie dann verwirklichen möchten. Gehört verboten. Nur realistische hat Bleiberecht.

**Werbung** ist Volksverdummung. Es wird ein dummes Volk erwünscht.

**Wettbewerb** anstatt Kooperation. Total falsch.

**Wichtigtuerei** macht sich unwichtig.

**Widrige Umstände** sind transformierbar.

**Widrigkeiten des Lebens** können ein niederstrecken. Lass dir helfen vom großen Leben. Aufgaben muss man nicht immer allein bewältigen.

**Wikipedia** verliert sehr an Ansehen, da sie vom Bösen unterwandert ist.

**Willensschwach** ist wohlbefindensstark. Hat alles seinen Preis.

**Winter** ist Abwechslung. Macht den Sommer wertvoller.

**Wirtschaft** macht viel kaputt. Macht es die Wesen glücklicher? Nur bedingt!

**Wirtschaftskrise** ist Schuldenkrise. Ist Kapitalismuskrebs. Ein Narrensysteem schafft sich ab. Gott sei Dank.

**Wirtschaftsspionage** ist gang und gäbe.

**Wissbegierde** schafft Macht. Noch besser: Fließen mit dem großen Leben.

**Wissenschaft** ist ungut beeinflusst. Wissenschaftliche Fälschungen sind gang und gäbe.

**Worte** helfen, verletzen, schaden. Zeigen etwas vom Absender.

**Wunde** heilt auch wieder. Am besten mit dickem Liebespflaster.

**Würde** ist wichtig, ist Menschenrecht. In der Theorie. In der Praxis nicht.

**Wutbürger** ist Dumm- und Angstbürger. Verblendet von Einschränkungen. Liebe für etwas, verwandelt.



**X-Baustellen** hat man im Leben.  
Überforderung droht. Konzen-  
triere dich auf das Wesentliche.

**Youtube.com: Besser als TV.**

**Za Zen** ist sehr hart. Bringt aber viel. Aber auf die Dauer zu hart.

**Zecken** musst du anziehen. Große Angstmachung zum Geldverdienen.

**Zeiträuber** gibt es nicht. Von allem kann man lernen.

**Zeitverschwendung** sollte gegessen werden. Gibt es so gar nicht.

**Zerstörung** ist Irrsinn. Außer sie macht Sinn.

**Zielgerichtetes Denken** bringt normalerweise Erfolg.

**Zinsen** sind schlecht.

**Ziviler Ungehorsam** ist dringend not-wendig. Engagiere Dich, leiste zivilen Ungehorsam um die Menschen zu helfen und der Erde zu helfen.

**Zorn** ist Leben in der heißen Küche. Warum eigentlich? Soll jeder so leben wie er es muss.

**Zucker** schwächt und schädigt. Kann aber auch kompensiert werden.

**Zumutungen des Alltags** haben auch was Gutes. Wechsle die Sicht.

**Zurückhaltung** muss nicht sein. Du entscheidest. Sei weise.

**Zusammenleben** ist nicht einfach. Ähnlichkeiten macht es leichter.

**Zuverlässigkeit** ist schön für den anderen.

**Zuversicht** braucht es immer.

**Zu viel des Guten** schwächt. Zu wenig des Richtigen schwächt.

**Zwangsneurosen** sind oft in der Gesellschaft zu finden. Unterdrückungsmedizin (auch Impfen) verlagert leicht Probleme (äußere) nach innen (in den Mind).

**Zwangsvorstellungen** ist eine Erfahrung. Transformation bringt Heilung.

**Zwänge** sind dein Gefängnis. Freiheit ist schöner.

**Zähne putzen** sollte eine Achtsamkeitsübung sein.

**16-Stunden-Tag:** Manche brauchen es. Für die meisten nicht gut.

**4-Stunden-Woche** nicht richtig.  
6-Stunden-Tag und zwei Tage frei, besser und richtiger.

Statt Nachwort diese Schlussworte:

***Mögen die Wesen glücklich sein  
und glücklich machen.***



## *Literaturtipps:*

### **OMKARA**

*Fragen für jeden Tag. Für mehr*

*Selbsterkenntnis und höherem Bewusstsein*

*371 Seiten, kartoniert, 14,85 Euro*

*ISBN-13: 978-1517071790*

*Dieses Buch richtet sich an jene Leser und Leserinnen, die eine Fundgrube von hervorragenden, offenen Fragen suchen, die sie auf den Weg zu mehr Selbsterkenntnis, Sinn des Lebens und höherem Bewusstsein hilfreich begleiten.*

---

### **OMKARA:**

*Herzaphorismen + geladen*

*124 Seiten, kartoniert, 10,70 Euro*

*ISBN-13: 978-1978127739*

*Wenn Sie sich mal so richtig gut fühlen möchten, dann kaufen (unterstützen) Sie das Buch "Herzaphorismen + geladen". Schmöckern Sie darin und nehmen Sie die Weisheit, Liebe und Energie von diesem Buch auf.*

